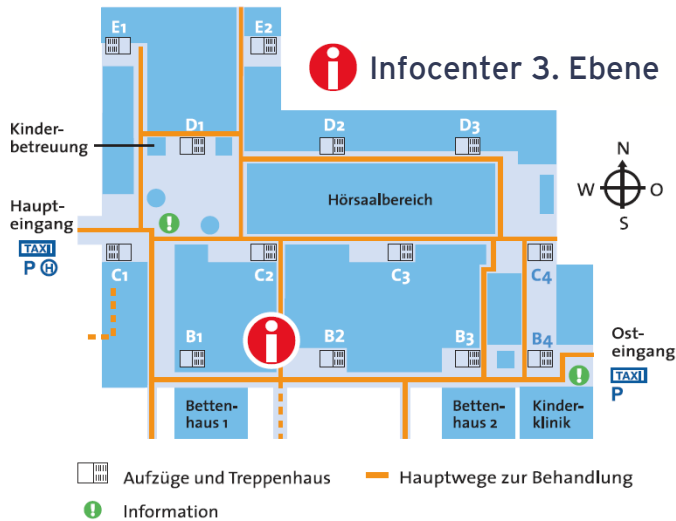




Das Infocenter

Informationen für Patienten
und Angehörige zu Herz- und
Kreislaufkrankungen



Ihr Weg zu uns

Adresse

Herzzentrum Göttingen
Robert-Koch-Straße 40 • 37075 Göttingen

Telefon (0551) 39-14141 • Fax (0551) 39-14142
Infocenter@med.uni-goettingen.de
www.herzzentrum-goettingen.de

Ihre Ansprechpartnerin

Karin Welker

Öffnungszeiten

Mittwoch, Donnerstag: 13:00-16:00 Uhr
Montag, Dienstag, Freitag: 8:00-13:00 Uhr

Der Weg zum Infocenter

Das Infocenter ist vom West- und Osteingang des Universitätsklinikums ausgeschildert. Fahren Sie mit dem Aufzug B2 oder B3 in die 3. Ebene. Dort wenden Sie sich nach links und folgen rechts dem Gang entlang der Fensterfront.

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,
liebe Angehörige,



Im Herzzentrum Göttingen möchte ich Sie im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter herzlich willkommen heißen.

In unserem Infocenter möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich über verschiedene Aspekte der Herz- und Kreislaufkrankungen zu informieren.

Die vorhandenen Broschüren, Bücher und Filme sollen Ihnen dabei eine Hilfe sein.

Ebenso erhalten Sie Informationen zu Selbsthilfegruppen, Kardiosportgruppen und Veranstaltungen.

Wir freuen uns darauf, Sie im Infocenter begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen im Namen des Vorstands

Prof. Dr. G. Hasenfuß



Folgende Informationen finden Sie im Infocenter



Broschüren

In unserem Infocenter finden Sie unter anderem Broschüren zu den folgenden Themengebieten:

- Diabetes
- Bluthochdruck
- Ernährung und Sport
- Psychokardiologie (Herz und Seele)
- Herzinfarkt
- Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen und Vorhofflimmern
- Herzschrittmacher und Defibrilatoren
- Pulmonale Hypertonie
- Herztransplantation
- Lungenerkrankungen
- Angeborene Herzfehler

Die Broschüren sind für Sie kostenlos. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl.

Bücher

Über folgende Themengebiete können Sie sich informieren:

- Mein herzkrankes Kind (Elterninformationen)
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Herzinfarkt und Schlaganfall
- Ernährung und Sport
- Pulmonale Hypertonie
- Lungenerkrankungen

Die Bücher stehen für Sie im Infocenter bereit. Nehmen Sie sich etwas Zeit, um in den Büchern zu lesen. Gegen eine Leihgebühr können Sie sich ein Buch selbstverständlich auch während Ihres Aufenthaltes in der Klinik ausleihen.

Filme

Über den bereitstehenden Computer können Sie sich Filme über Herz- und Kreislauferkrankungen ansehen. Es stehen Ihnen folgende Titel zur Verfügung:

- Ballondilatation und Herzkatheter
- Herzschrittmacher und Defibrilatoren
- Bluthochdruck
- Cholesterin
- Diabetes
- Herzerkrankung bei Kindern
- Herzklappenersatz
- Bypass Operation
- Lungenerkrankungen



Schulung zur Selbstkontrolle der Blutgerinnungswerte (INR)

In dieser Schulung erlernen Sie das Messen Ihres Gerinnungswertes und die gegebenenfalls nötige Anpassung Ihres gerinnungshemmenden Medikaments. Sie erlangen hierbei Kenntnisse über die Gerinnung, Ernährung und das Erkennen von Komplikationen. Das Ziel der Patientenschulung ist es, das Gerinnungs-Selbstmanagement unter Alltagsbedingungen umzusetzen. Dadurch können Sie sich sicherer fühlen.



Kontakte zu Selbsthilfe- und Herzsportgruppen

Wenn Sie Kontakt zu anderen Betroffenen mit Herz-, Kreislauf- und Lungenerkrankungen aufnehmen möchten, bieten wir Ihnen Kontaktadressen zu Selbsthilfegruppen in der Nähe Ihres Wohnortes.

Gruppensport und gezieltes Einzeltraining: Sport ist ein wesentlicher Aspekt, um das eigene Herz „in Schwung“ zu halten. Informationen zu speziellen Herzsportangeboten erhalten Sie ebenfalls im Infocenter.